



¿Para qué una escuela de padres y madres?

Para que nuestros hijos tengan unas vidas saludables, equilibradas y plenas es necesario que los padres se entrenen en el arte de educar con amor y respeto. No se educan por lo que decimos sino por lo que nosotros hacemos y somos.

¿Cómo?

A través de talleres participativos, generamos un espacio de aprendizaje y evolución en las personas que tienen más influencia sobre la vida de los hijos: sus padres y madres.

Objetivo

Identificar nuestros recursos y fortalezas, así como deshacernos de patrones automáticos que nos desgastan. Evolucionar para acompañarles en su evolución.

Programa

- ✓ Taller 1: **Cuidarse para Cuidar**
 - Ofrecerles nuestra mejor versión
 - Se puede vivir sin prisas
 - Identificar nuestro potencial
- ✓ Taller 2: **Actitudes para una buena educación emocional**
 - Como fomentar la comunicación emocional
 - Crear entornos familiares saludables: paciencia, gratitud, humor, coherencia
 - Aprender a autocontrolarnos para que ellos puedan hacerlo
- ✓ Taller 3: **El poder de la comunicación. Las palabras crean realidades**
 - Aprender a comunicarnos asertivamente
 - Saber escucharles para que nos escuchen
 - Lenguaje transmisor de confianza y alegría

- ✓ Taller 4: **Límites para crecer**
 - Poner límites con respeto y amor es posible
 - Señalar pautas que permitan vivir en armonía
 - Orientaciones necesarias que darán seguridad a nuestros hijos
- ✓ Taller 5: **Resolución de conflictos**
 - Conflicto como oportunidad educativa
 - La capacidad de buscar soluciones a los retos que se plantean
 - Hogares pacíficos y en armonía

Además de los talleres de 2 horas de duración, se incluye:

- ✓ Consultas online gratuitas a los asistentes
- ✓ Tratar otros contenidos que sean de vuestro interés: fomentar la creatividad, sobreprotección, autoestima, celos en la infancia...

Imparte

Susana Rubio Molinos

www.susanaarubio.es

Licenciada en Económicas y Empresariales

Coach profesional asociada a AECOP (Asociación Española de Coaching Organizativo y Mentoring)

Practitioner en Programación Neurolingüística certificado por la IANLP

Formación en Coaching Educativo por la Universidad Cardenal Herrera

Educamos con corazón cuando

*Les permitimos ser ellos mismos
y no como nosotros deseamos que sean.*

*Construimos un amor que los libere
y no un amor que los aprisione.*

*Les enseñamos a alcanzar las cosas por sí mismos
en lugar de mostrarles el camino de todo es fácil y rápido.*

Les aceptamos tal como son y confiamos en ellos.

**Información e inscripciones: Tel.: 635 61 33 16
susana@susanaarubio.es · www.susanaarubio.es**

